



SEGUIMI A.S.D.
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
VIA PERRA N°17 QUARTU SANT'ELENA
C.F. 92255780923 TEL 3336578928
EMAIL seguimi.asd@gmail.com
PEC asdseguimi@pec.asdseguimi.it

QUARTU SANT' ELENA BIKE FESTTVAL SPECIAL EDITION

PROGRAMMA

Gara ciclistica di tipo Gimkana aperta alle categorie C21 e ID, Mini Biker e giovanissimi (dai 4 ai 12 anni).

La gara si svolgerà il 18 ottobre 2025, presso l'area n. 10 del parco di Molentargius con ingresso da Via Trieste a Quartu Sant'Elena.

Sarà aperta a tutte le società ciclistiche della Sardegna ed è stata approvata e inserita nel calendario regionale della Federazione Ciclistica Italiana.

Il circuito rispetterà le norme attuative federali.

La mattina si svolgeranno le prove degli atleti delle categorie ID e C21 non tesserati.

- h. 9.30 Ritrovo e Saluti
- h. 10.00 Inizio attività
- h. 11.30 Premiazioni

Ore 12 – 14.30 Pausa pranzo

Nel pomeriggio si svolgeranno le prove degli atleti delle diverse società della Sardegna tesserati con la FCI che svolgeranno le prove in gemellaggio con gli atleti delle categorie C21 e ID e a seguire quelli che affronteranno le prove individualmente.

- h. 14.30 Verifica tessere
- h. 15.00 Inizio attività
- h. 17.00 Premiazioni

La manifestazione sportiva riveste carattere di particolare importanza in quanto si tratta di un evento totalmente inclusivo, in cui le persone con disabilità si confronteranno con altre persone con e senza disabilità. Dovranno affrontare, in modo diverso, le stesse prove, in un gemellaggio che abolirà le barriere e qualsiasi condizione di svantaggio.

Sarà allestito un unico campo di gara in un circuito ovale con ostacoli da superare in successione.

La mattina si svolgeranno le prove dei ragazzi non tesserati (anffas, altre associazioni) che saranno gemellati agli atleti dell'associazione Seguimi.

Nel pomeriggio si svolgeranno le prove dei tesserati FCI nelle categorie C21 e ID gemellati agli atleti di tutte le ASD iscritte alla gara.