

SPORT TERAPIA 2025 CICLISMO PER TUTTI



Scopri il potere del ciclismo come strumento di inclusione e benessere!

Il progetto **Sport Terapia 2025** offre attività ciclistiche adattate per persone con disabilità fisiche, intellettive e relazionali. L'iniziativa si svolge partendo da un'area protetta per poi pedalare su piste ciclabili e tratti urbani, in un percorso che promuove **autonomia, sicurezza e partecipazione attiva**. I partecipanti al progetto vivranno giornate di gruppo, eventi sportivi e momenti di socializzazione aperti a tutti!

PERCHÉ È IMPORTANTE

- Riduce l'isolamento
- Migliora l'autonomia psicofisica
- Rafforza la rete sociale
- Supporta le famiglie
- Rende visibile il potenziale di ognuno

Ogni partecipante trova un ambiente dove sentirsi valorizzato, costruire amicizie e vivere esperienze uniche.

Lo sport è libertà, amicizia e inclusione.

DOVE SI SVOLGE

Quartu Sant'Elena,
Parco di Molentargius
e altri spazi inclusivi

SCOPRI DI PIÙ 



insiemeinmovimento.it



bike4all.it



Seguimi ASD