

COMUNU DE QUARTU S. ALENÌ

Progetu finantziau cun su dinai de sa Regione Autònoma de Sardigna cunformas a sa L. 482/99 e a sa L.R. 22/2018.

Cun s'amparu de su Comunu de Quartu, sàbudu 19 de martzu s'at a tenni sa giorronada dedicata a sa vida sana, aintru de su progetu Eat Sardegna: anca est sa seu de s'ACLI in bia Regina Margherita càstiu meigu a indonu, info e consillus po amellorai sa saludi pròpria, cun spertus de su setori.



  

**Progetto EAT SARDEGNA**

**Campagna di sensibilizzazione ad uno stile di vita sano.**  
*Mattinata informativa e percorso salute*

**Sabato 19 marzo ore 9.30/12.30**  
**Quartu S.E. Via Regina Margherita 43**

Grazie ai nostri professionisti potrai richiedere il controllo gratuito della pressione, della glicemia e una valutazione del rapporto peso/altezza. Oltre che tanti consigli su un corretto stile di vita.

Info e prenotazioni:  
[bluesardiniainformazione@gmail.com](mailto:bluesardiniainformazione@gmail.com)

 Screening di prevenzione  Indicazioni alimentari  Consigli sulle corrette abitudini