



Comune di Quartu Sant'Elena  
Comunu de Quartu Sant'Aleni

# Su 19 de làmpadas 2024 torrat sa Rassinnia "Flumini si racconta"

Mèrcuris, su 19 de làmpadas 2024, a ora de is 18.00, sa biblioteca de Flùmini in bia Mar Ligure presentat: "LETTERATURA DA GUSTARE. LETTURE GOLOSE E NUTRIZIONE VEGANA".

Aìnturu de sa rassinnia culturali "Flumini si racconta, la comunità incontra i suoi autori", cultura e mandiaris s'atòbiant a pari.

Is scientis de su cursu de Scritura creativa e Letura espressiva de su CPIA 1 Karalis, sedi de Quartu Sant'Aleni, ant a ligi autoris che a Grazia Deledda, Giuseppe Tomasi de Lampedusa, Pablo Neruda, Wislawa Szymborska, Haruki Murakami, Nazim Hikmet, Philippe Delerm e Ito Ogawa. At a sighiri sa presentatzioni de su lìburu "Pasticceria Vegana" de Barbara de Filippis, chi at a arraxonai in contu de drucis sena de glùtini e mandiaris veganus. Noemi Tocco, nutritzionista, at a arraxonai asuba de su profetu de sa dieta vegana.