



Comune di
**Quartu
Sant'Elena**
Città Metropolitana di Cagliari



2

Quartu
differenza
al quadrato



A QUARTU SI CORRE PER CURARE L'AMBIENTE

Anche a Quartu sbarca il Plogging. Nato nei paesi scandinavi nel 2016, si sta propagando velocemente in tutto il mondo. Può essere definito come una nuova disciplina sportiva, riconosciuta a livello mondiale, che consiste nella raccolta dei rifiuti che si incontrano lungo il percorso mentre si praticano jogging o altri sport all'aria aperta. Questa nuova attività sportiva migliora la forma fisica incidendo sul benessere e sulla salute delle persone, offrendo loro la possibilità di fare qualcosa di buono per la natura.

Durante il periodo estivo è stata programmata 1 serata dedicata al PLOGGING sulla spiaggia del Poetto di Quartu Sant'Elena:



2 OTTOBRE 2022 - ORE 09:30 A.M.

Punto ritrovo dei partecipanti: fianco stabilimento balneare la Marinella.

Partecipare è semplice. Basta presentarsi al nostro info point, ritirare i sacchetti e i guanti per la raccolta e.... partire per raccogliere rifiuti mentre si corre!

Al termine i sacchetti con la raccolta potranno essere lasciati presso l'info point dove vi attende il rilascio di un attestato di partecipazione e benemerenza firmato dal Sindaco della Città a ringraziamento per l'attività svolta.

Contribuire a tenere pulita la città preservando l'ambiente è facile, lo si può fare anche correndo!



www.deviziaquartu.com
info@deviziaquartu.com

WhatsApp
366.7703678



Scarica l'App **EcoQUA**

disponibile su Google play App Store